

# あなたの手元に 健康のチカラを



利用対象者  
被保険者本人  
のみ  
(ご家族は対象外)



きづく・まなぶ・やってみる

# pep up.

Pep Upは生活習慣の改善や健康づくりを通して  
健康マイレージポイントがたまるヘルスケアサービスです

新規登録キャンペーン  
第3弾実施中

1000 Pep  
ポイント  
プレゼント

2026年3月末まで

# 健康状態の“見える化”で 生活習慣を改善しポイントもたまる

Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報を一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポート。更にポイントもたまるお得なサービスです。



自分のカラダ年齢がわかる

## 「健康年齢®」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。

健康づくりでご褒美ポイント

## 「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。健康への取り組みでお得にポイントゲット！



しばいぬと自分のペースで歩こう

## 「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとポイントがもらえます。

隙間時間に学んでポイント

## 「健康記事」



あなたの健康状態に合わせたヘルスケア記事を読むことができます。健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。

※掲載されている各画面は紙面作成時点のものです。実際の画面とは異なる場合があります。

## ポイントをためて、欲しい商品に交換しよう！

ためたポイントはAmazonギフトカードや楽天ポイント、PayPayポイント、電子マネー、健康グッズなど、厳選された商品と交換できます。

商品ラインナップは毎月更新中！

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。

amazon

R POINT d POINT

ポイント



## ご登録方法

①右記URLまたは2次元コードから「本人確認コード」発行の申請をしてください。

②Pep Upユーザー登録申請フォームにアクセスして必要な情報を入力してください。

③Pep Up新規利用登録に必要な「本人確認コード」記載のハガキがご指定住所宛に郵送で届きます。

④ハガキに掲載のURLまたはQRコードからPep Up新規登録画面に進み「本人確認コード」を入力してください。「登録手続きが完了しました」というメールが届いたらご登録完了です。

▼「本人確認コード」発行申請はこちら



[https://pepup.life/users/ekyc/\\_LsAqhakF/issues/new](https://pepup.life/users/ekyc/_LsAqhakF/issues/new)

新規利用登録後は便利な  
Pep Upアプリをご利用ください



iPhoneの方



Androidの方



ご登録方法やご質問などございましたら、お問い合わせフォームよりご連絡ください。

Pep Upお問い合わせフォーム <https://pepup.life/inquiry>