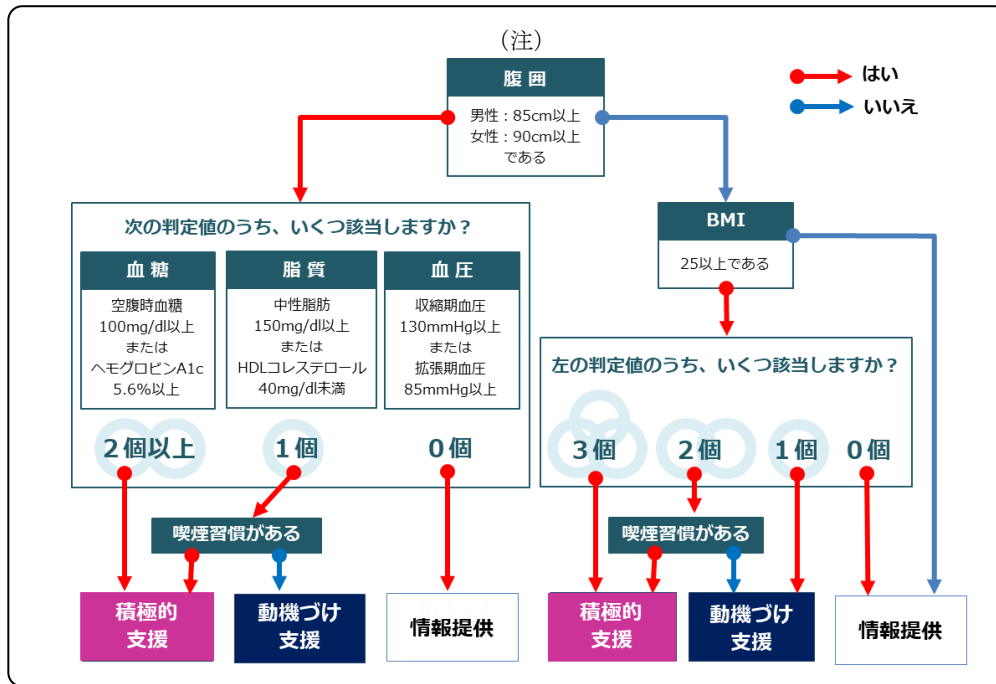


## 対象者の判定

人間ドックの健診結果より、以下の基準(※)に基づき、積極的支援／動機づけ支援レベルと判定された方が対象です。

※ 法で定める特定保健指導の判定基準で、「積極的支援」はメタボが強く疑われるレベルで、「動機づけ支援」はメタボ予備軍。「情報提供」は対象外。

### ➤ 判定基準



(注) 内臓脂肪面積を測定したときは、腹囲の基準より内臓脂肪面積の測定が優先されます。

血圧や血糖値、  
コレステロールも高くなく  
自覚症状もないので、  
これくらい問題ない！  
まだまだ若いし大丈夫！

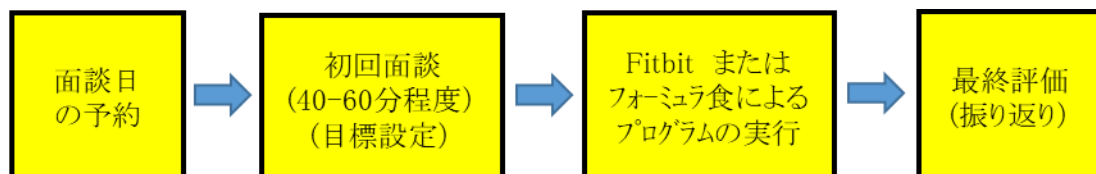


その考え方は危険です！

それぞれの数値がさほど高くなくても、  
いくつか重なると血管がポロポロになりやすく、  
脳卒中や心疾患を発症する危険性があります。  
良い機会です。  
これを機に専門家の支援を受けて  
生活習慣改善に取り組んでいきましょう。



## プログラムの流れ



申込サイトで予約

評価は、開始から3ヵ月後

- ▶ 初回面談は、以下のプランより選択できます。  
各プランのプログラム詳細は、添付パンフをご参照ください。

**申込手続 < 申込期限 : 2023 年 1 月 31 日 >**

案内メールの本文に記載の URL、または、以下の二次元コードより、お申し込み下さい。

(バリューHR/特定保健指導 申込サイトへ)

なお、メールでご案内している人以外の方は、申込することができません。

<https://vhrtokutei.com/form/pub/valuehr/vhr>



**委託業者 (保健指導機関)**

(株)バリューHR ヘルスケアサポート事業本部

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-25-5

Tel. : 03-6380-1317 (平日 9:30~18:00) e-mail : tokutei@apap.jp

以 上