

参加費無料!

住友商事健康保険組合からのお知らせ

*必ず最後まで目を通してください。

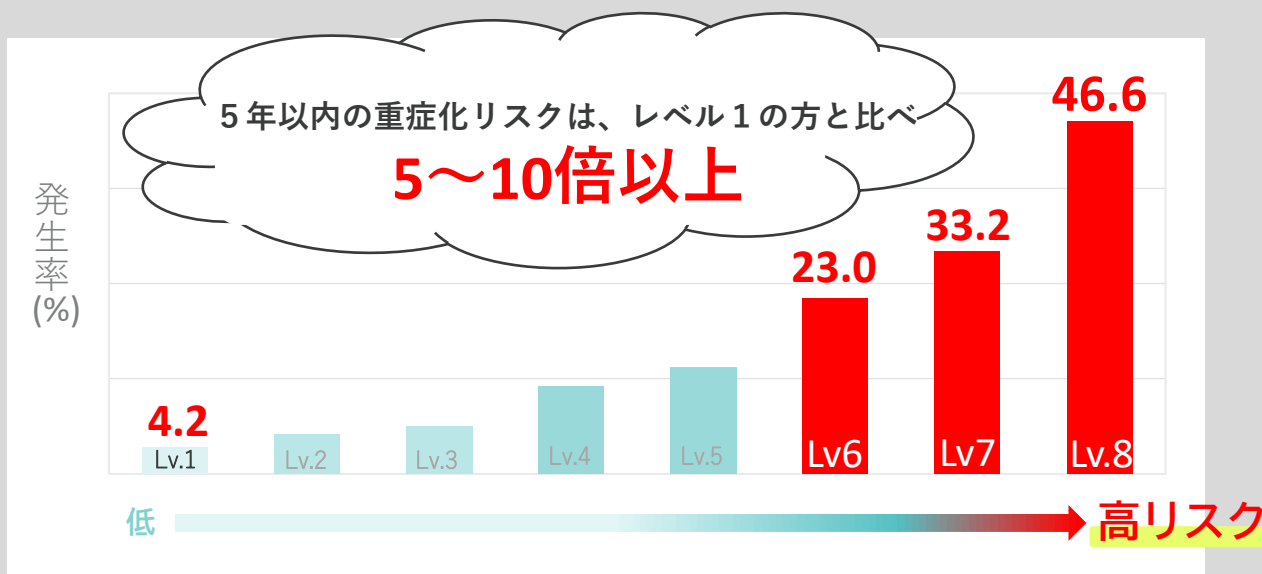
2023年9月

生活習慣病の重症化を防ぐ

Mystarプログラムのご案内

このプログラムは、**生活習慣病で通院・服薬治療中の方**に向けた**保健指導プログラム**で、特に**重症化リスクが高い方**を対象にご案内しています。

あなたの重症化リスクは **上位 3 レベル**です



*1 発生率：5年以内に脳血管疾患・虚血性心疾患の新規発症および高血圧・脂質異常症・糖尿病の新規治療が発生する確率。
本確率は特定集団における発生確率であり、特定個人の発生確率ではございません。

*2 解析方法：(株)PREVENT/(名古屋大学医学部ベンチャー)による『重症化予測モデル』をもとに健診結果、治療の状況、年齢により解析したものと

脳梗塞や心筋梗塞などの発症や再発を防ぐためには、

通院・服薬治療 + **生活習慣の改善** が効果的です。

※名古屋大学医学部の研究において、通院に加え6ヶ月間の生活習慣改善指導を受けた群では、通院のみの群と比べ、3年後の脳梗塞の再発率が10分の1となりました。

プログラム参加費用(@15万円)は、健保組合が支払いますので、自己負担なくご参加頂けます。

参加者全員に測定機器を
プレゼント!



『参加希望の方』は

9月19日(火)までに必ずご連絡ください。

同封の別紙・申込要領に従って、必要事項をご記入の上必ずお手続き下さい。

ご自身の健康のため、この機会にぜひ Mystarプログラムにご参加下さい

Q & A -よくあるご質問にお答えします-

Q1. 半年間も続けられるのか？

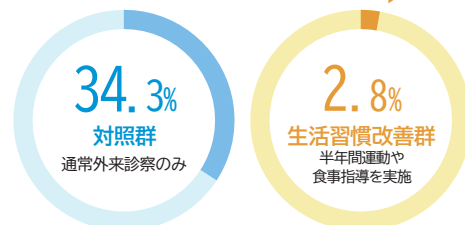
A1. 全体の**95%以上**の方が最後までプログラムを継続しております。
あなたのライフスタイルに合わせてサポートいたしますので、ご安心ください。



Q2. 通院で十分では？

A2. 名古屋大学医学部の研究において、通院に加え、6か月間生活習慣改善指導を受けた群では、通院のみの群と比べ、3年後の脳梗塞の再発率が**10分の1**となりました。
通院に加えた生活習慣の改善は、疾病管理において非常に重要です。

対照群に比べ再発率が 1/10 でした！

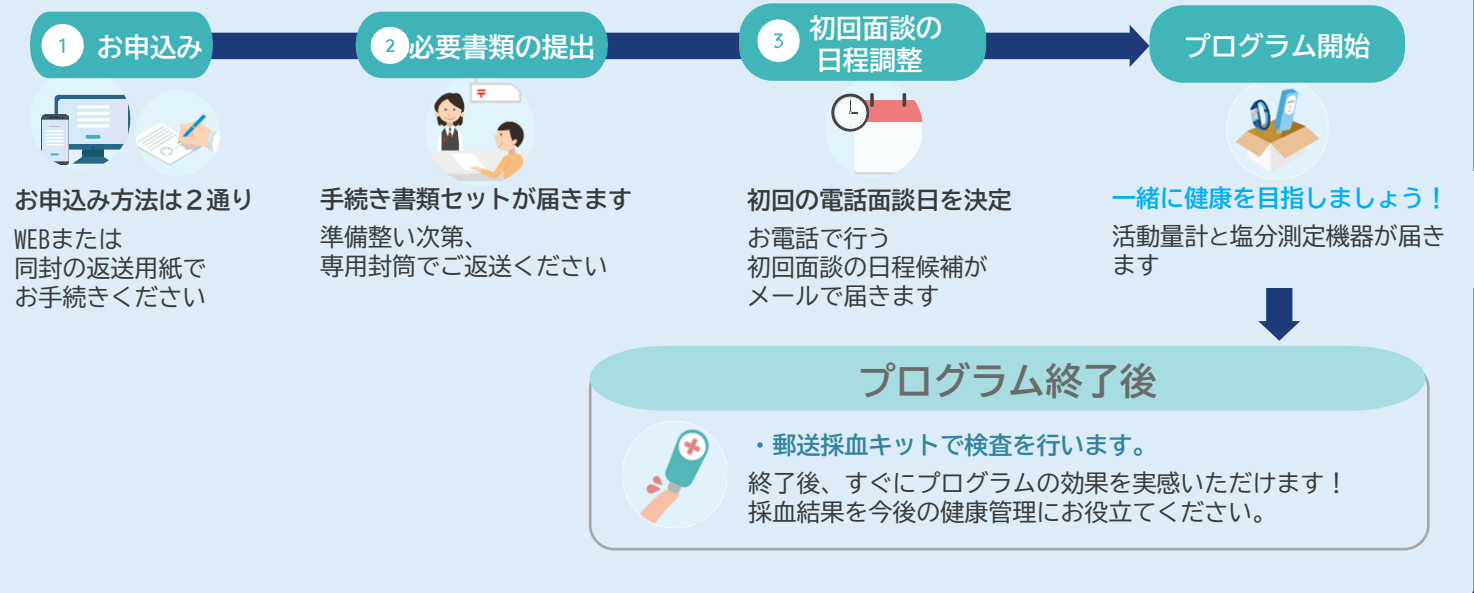


生活習慣の改善による3年間での再発率
Kono Y, Yamada S, et al. Cerebrovasc Dis. 2013

Q3. 既に自分で取り組んでいるが？

A3. 日々の取り組みを数値として“見える化”することは極めて重要で、測定機器を用いることで実際の経過を把握いただけます。加えて専属の面談担当スタッフによる、あなたのライフスタイルに合わせた細やかなマンツーマンのサポートにより、食生活をはじめとする生活習慣の見直しに取り組んでいただけます。

プログラム開始までの流れ



お問合せ先

株式会社 PREVENT (住友商事健康保険組合 委託先)
〒461-0004 名古屋市東区葵 1 丁目26-12 IKKO 新栄ビル 9F
EMAIL : info@prevent.co.jp
☎ 0120-920-144 (通話無料) 月~金 10:00 ~ 17:00 (祝祭日除く)

※この事業は「㈱PREVENT社」に委託し実施します。プログラム実施のための個人情報、業務委託契約の個人情報保護条項、守秘義務条項に基づき、当健保から委託先に提供致しますが、目的外に使用することは一切ありません。

先着：30名 申込締切日：9月19日(火)