

みんなの健康応援サイト KENPOS

ケンポス

KENPOSとは・・・身近な話題から自身の健康問題に気付く「きっかけ」をつくり、健康活動の記録や健康状態を見える化することで「主体性」を生み、職場の仲間と楽しみながら「継続できる」仕組みです。

● KENPOS初回登録の流れ



【KENPOS サイトURL】

<https://www.kenpos.jp/>

【スマートフォンサイト】

STEP1

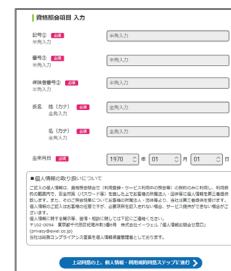
お手元に健康保険証をご用意し、「初回登録ページに移動する」をクリック



(STEP 1 イメージ)

STEP2

保険証記号※、番号※、保険者番号※、氏名、生年月日を入力し、資格照会を行う。
※ 次頁を参照してください。



(STEP 2 イメージ)

STEP3

個人情報の取り扱い・会員利用規約に同意する。

STEP4

メールアドレス、パスワードなど基本情報を入力する。
※メールアドレスは、次回以降ログインするためのログインIDとなります。



(STEP 4 イメージ)

STEP5

入力した基本情報を確認し、「メールを送信する」をクリック。

STEP6

STEP 4で登録したメールアドレス宛にメールが配信されます。
メールに記載されているURLへ24時間以内にアクセスする。
STEP 4で登録したパスワードを入力し、完了！早速目標を立てましょう！



(STEP 5 イメージ)

初回登録、ログイン方法などKENPOSについての問い合わせは、「チャットボット」「よくある質問」または、右記のお問合せフォームから

<https://www.kenpos.jp/inquiry>

保険証の記号・番号、保険証番号

保険証の記号

- 1：住友商事
- 2：住友商事健康保険組合
- 5：特例退職被保険者※
- 6：住友成泉
- 7：日建設計
- 9：任意継続被保険者※
- 11：住商ウェルサポート

※上記1・2・6・7・11の退職者

保険証の番号

※ 枝番は、入力不要。

健康保険被保険者証

本人 (被保険者) 平成**年**月**日交付

記号 * 番号 * * * * * (枝番) xx

氏名 スミトモ タロウ 住友 太郎 性別 男

生年月日 昭和**年**月**日

資格取得年月日 平成**年**月**日

事業所名称 * * * * 株式会社

保険者所在地 大阪府中央区北浜4丁目5番33号

保険者番号・名称 06270904 住友商事健康保険組合 ☎06(6220)6172

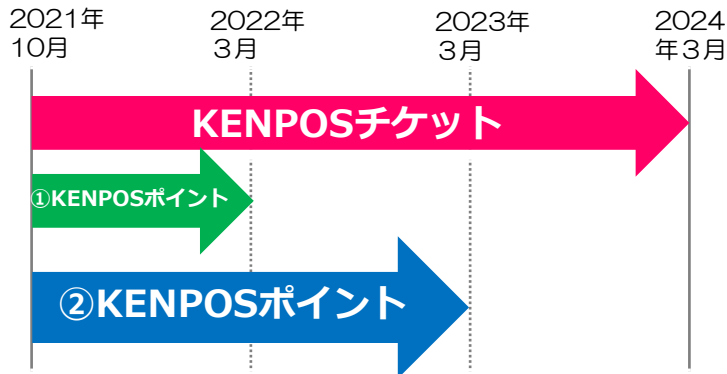
保険者番号

KENPOSポイントの商品交換方法

KENPOSで貯まったポイントは、素敵な商品に交換することができます。
日々の健康活動のご褒美に、リフレッシュに！ ぜひご利用ください。



⚠ 有効期限について



KENPOSポイントには2種類あります。

各ポイントの有効期限は、KENPOSサイト内の「ポイント通帳」からご確認いただけます。ご自身の保有ポイントと有効期限を確認しましょう。

- ① KENPOSチケットから交換したKENPOSポイント
有効期限は付与該当年度の3月末日です。
- ② 住友商事健康保険組合独自ルールで貯めたKENPOSポイント
有効期限は付与該当年度の翌年度3月末日です。



次ページからは、例として『yahoo!トラベル』で使える特別割引クーポンへの交換をご紹介します！

KENPOSポイントの商品交換方法

みんなの健康応援サイト KENPOS

Opt 0pt KENPOSポイント TICKET 153枚 KENPOSチケット

住友商事健康保険組合 KENPOS 事務局 様 ご利用ガイド

毎日の記録 健診・ヘルスケア ランキング・ポイント

ポイントの商品に交換しよう

ウォーキングマップ ランキング

知らない

開催期間：2021年6月7日(月)～6月30日(水)

健康結果を見る

KENPOSからのお知らせ

お知らせ一覧を見る

- 【旧KENPOSウォーキングアプリ】データ連携終了のご案内
- 2021/05/18 【お詫び】KENPOS NEWSメールマガジン表記誤りについて
- 2021/05/12 【メンテナンス】6/7(月) メンテナンスによるサービス停止のお知らせ
- 2021/05/07 【メンテナンス】5/20(木) ポイント交換サイトメンテナンスのお知らせ

毎日の記録 ミッションを達成してチケットをもらおう！

検索結果

商品カテゴリ

- 旅行
- 電子ギフト
- 化粧品
- 医薬品
- 日用品
- ギフトカタログ
- スポーツ・アウトドア
- キッチン・テーブルウェア
- グルメ
- インテリア・ベッドルーム
- ビジネス・ステーションナリー
- ヘルス・ビューティー
- ベビー・キッズ・ホビー
- ファッション

ポイント別指定

検索

Yahoo!トラベル

検索結果

商品カテゴリ：指定なし / 商品名：Yahoo!トラベル

1件の商品がございます。

価格順 新着順 表示件数 18件

商品選択

<p>KENPOS会員専用 Yahoo!トラベルプラン、1TBプランで使えます</p> <p>5000円 特別割引クーポン</p> <p>Yahoo!トラベルで使える 特別割引クーポン</p> <p>交換ポイント P 6000</p>	<p>KENPOS会員専用 Yahoo!トラベルプラン、1TBプランで使えます</p> <p>2000円 特別割引クーポン</p> <p>Yahoo!トラベルで使える 特別割引クーポン</p> <p>交換ポイント P 2400</p>	<p>KENPOS会員専用 Yahoo!トラベルプラン、1TBプランで使えます</p> <p>1000円 特別割引クーポン</p> <p>Yahoo!トラベルで使える 特別割引クーポン</p> <p>交換ポイント P 1200</p>
---	---	---

価格順 新着順 表示件数 18件

※「旅行」カテゴリ内の商品は本資料のyahoo!トラベル特別割引クーポンはご利用できません。

商品カテゴリ

- 旅行
- 電子ギフト
- 電化製品
- 医薬品
- 日用品
- ギフトカタログ
- スポーツ・アウトドア
- キッチン・テーブルウェア
- グルメ
- インテリア・ベッドルーム
- ビジネス・ステーショナリー
- ヘルス・ビューティー
- ホビー・キッズ・ホビー
- ファッション

Yahoo!トラベルで使える 500円特別割引クーポン

KENPOS会員様限定
るぶトラベルプラン、JTBプランで使える

5000円

特別割引クーポン

商品コード
1

交換ポイント
6000

お気に入り追加 ★

関連カテゴリ
電子ギフト > 電子ギフト

国内10,000軒以上の施設が対象!!

Yahoo!トラベル内の「るぶトラベルプラン」「JTBプラン」から好きなプランを選びます。優れた高級ホテルや高級旅館、ビジネスホテルなども! 除外日はありませんので、対象期間内なら、土日はもちろん年末年始やGWの宿泊予約にも使えます。

便利なオンライン手続き
ポイント交換後、クーポンを用いた宿泊予約は、すべてインターネットで完了します。

【必ずお読みください】
電子クーポンでのご利用となります。
本商品詳細画面下段に記載している[提携先サイトURL](https://www.tavigator.co.jp/alliance/kenpos.html)より、提携先サイトへ遷移してご利用方法をご確認ください。

商品内容:KENPOS会員限定 特別優待クーポン
クーポン有効期限: 2022年3月31日まで
対象プラン:Yahoo!トラベルに掲載中の国内宿泊のうち、るぶトラベル、JTBプラン の全プラン

ご利用にあたっての注意事項:
・ご予約完了後のクーポン分額引きはできません。
・また宿泊施設でのチェックイン時にクーポンを利用することできません。
・このクーポンは、有効期間外でのご利用はいただけません。

<販売元情報 >

事業者名:株式会社たびゲーター
https://www.tavigator.co.jp/
所在地
〒160-0022
東京都新宿区新宿6-27-30
新宿イーストサイドスクエア

お客様の都合による商品・交換・キャンセルはできませんので、予めご了承の上お申し込みください。

【重要】商品交換のための注意事項が記載されています。必ずご確認ください。

保有ポイント内で数量を入力し、「カートに入れる」をクリック

数量

1

カートに入れる

(イメージ)

3

KENPOSポイントの商品交換方法

カゴの中確認

現在のカゴの中

カゴの中の商品の合計交換ポイントは「12,000 P」です。

商品	数量	小計
 Yahoo!トラベルで使える5000円 特別割引クーポン ポイント単価：6000	2	1,200 P
合計		1,200 P

上記内容でよろしければ「申込手続きへ」ボタンをクリックしてください。

申込手続きへ

戻る

(イメージ)

お客様情報入力

お客様情報入力

1 2 3 4
 お客様情報入力 支払方法選択 申込内容確認 申込完了

下記項目にご入力ください。必須印は入力必須項目です。
 入力後、一番下の「次へ」ボタンをクリックしてください。

お名前

お名前(フリガナ) 必須

メールアドレス 必須

次へ

(イメージ)

お支払方法選択画面

お支払方法等の指定

1 2 3 4
 お客様情報入力 **支払方法選択** 申込内容確認 申込完了

お支払方法の指定

選択	お支払方法
<input checked="" type="radio"/>	ポイント交換

クーポンのご利用

クーポンコードをお持ちの方は入力してください。
 次の画面で割引額をご確認いただけます。

次へ

戻る

(イメージ)

最後に入力内容を確認し、
 申込確定で手続きは完了です。

KENPOSに登録されているメールアドレスに
 クーポンコードとパスワードが送信されますので、
 ご確認ください。



商品交換後(『yahoo!トラベル』特別割引クーポン)

クーポンの利用方法や対象宿泊施設については、提携先URLで確認することができます。
 (https://www.tavigator.co.jp/alliance/kenpos.html)

- 検索条件に項目を入力し、検索ボタンをクリック
- 検索結果から、宿泊施設・プランを選択します。
- 宿泊ご予約の申込時に電子クーポンの入力を行うことで割引が適用されます。

ポイント交換限定 ※2021年4月1日～2021年9月30日の間にクーポンへ交換された方はこちら
KENPOS会員様限定 Yahoo!トラベルで使える 特別割引クーポン

予約・宿泊対象期間
 2021/4/1 (木)～2022/3/31 (木)
 クーポン(商品)コード: NPG5B

5000円
 JTBプラン、るるぶトラベルプランで使える
特別割引クーポン

クーポン内容: KENPOS会員様限定 5000円特別割引クーポン
 予約受付期間: 2021/4/1 (木)～2022/3/31 (木) 23:59
 宿泊対象期間: 2021/4/1 (木)～2022/3/31 (木)

対象プラン: Yahoo!トラベルに掲載中の国内宿泊
 JTBプラン、るるぶトラベルプラン、が対象です

ご利用条件: ※予約受付および宿泊対象期間内のご予約時
 にお使いいただけます。
 ※対象期間は申請時期によって異なりますので
 ご注意ください。

クーポンが利用できる宿泊プランを探す ※Yahoo!トラベルに遷移します。

行き先: 東京都
 チェックイン: 2021年08月07日
 チェックアウト: 2021年08月08日
 部屋数・利用人数: 1部屋・2名
 日付・人数を指定しない

検索

※クーポン対象宿泊期間以外のプランも表示されます。

(イメージ)

YAHOO! JAPAN トラベル IDでもっと便利に新規取得
 ログイン お買い物がお得になるクーポンがたたくん

Yahoo!トラベルトップ

行き先: 大塚府 ミナミ・ベイ... 未定
 キーワード: 都市、空港、駅、観光スポット等のキーワードを入力

国内宿泊 + 航空券 2021/10/1(金) 2021/10/2(土) 1部屋 大人2名 日付・利用人数未定 この条件で検索する

夏旅セール 5.27(木) - 8.29(日) 最大72%OFF
 ミナミ・ベイエリアのホテル・宿泊施設 146件 総プラン数 6,804件

リーベルホテル アットユニバーサル・スタジオ・ジャパン
 ★★★★★ 4.58 口コミ558件
 13,000円

13,000円

13,000円

(イメージ)

**交換する商品によって利用方法は異なります。
 ポイント交換時にKENPOSサイトにてご確認ください。**

『Yahoo!トラベル』電子クーポンのご利用に関する留意事項

- ✓ ご予約には、「Yahoo! JAPAN」のID登録が必要となります。
- ✓ 対象の宿泊プランは、「るるぶトラベル」、「JTBプラン」の全プランです。
尚、一部、クーポンが適用されないプランがございますので、ご確認の上、ご予約ください。
- ✓ 1つのご予約に、5枚の電子クーポンまでご利用頂けます。
- ✓ 各電子クーポンには有効期間が設定されていますので、当該期間内にご利用ください。
予約受付期間外、宿泊対象期間外でのご利用はいただけません。
- ✓ クーポン申込の返品・交換・キャンセルはお受付できません。
クーポンによるご予約のキャンセルは、キャンセル料がかかります。
(キャンセル料にクーポンの利用はできません。)
ご予約完了後のクーポン分の割引きや、宿泊施設での精算時のクーポン利用はできません。
- ✓ クーポンの利用前に、同サイト内に記載の
「割引クーポン利用規約」、「クーポンについて(ご利用上の注意)」を一読ください。
ご利用した場合、これらの内容について同意いただいたものとみなします。

なお、『Yahoo!トラベル』の商品内容については、以下のリンク先で、ご確認ください。

<商品内容> <https://www.tavigator.co.jp/> (株式会社たびゲーター HP)

<利用方法> <https://www.tavigator.co.jp/alliance/kenpos.html>



**その他商品のご利用時留意事項は、KENPOSポイント商品交換時に
KENPOSサイトよりご確認ください。**



ポイント交換対象商品は、予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

手軽に楽しく、健康記録!

メリット1

毎日の
健康記録が
簡単に!

KENPOS アプリ

メリット3

新着
お知らせを
すぐに確認

メリット2

NEW!
アプリ起動
ボーナス



メリット4

KENPOS
サイトに楽々
アクセス



手順はとっても簡単!

1

アプリをダウンロード。

▶ APP Store または Google Play で検索

KENPOS アプリ 検索

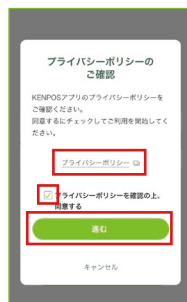
▶ QR コードを読み込んでアクセス



※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPod touch は米国および他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。AppStore は Apple Inc. のサービスマークです。
※Android、Google Play、Google Play ロゴは、Google Inc. の商標です。

2

KENPOSアプリのプライバシーポリシーを確認し、「同意する」にチェックして、「進む」をタップ。



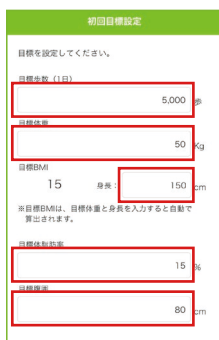
3

KENPOSのログインIDとパスワードを入力し、ログイン。



4

アプリの初回設定をします。目標の数値を入力してください。



5

歩数や体重を取得するデバイスを選択できます。選択終了後、「設定する」をタップしてください。

- iPhone: iOSヘルスケア / Fitbit
- Android: Google Fit / Fitbit



6

設定完了です!

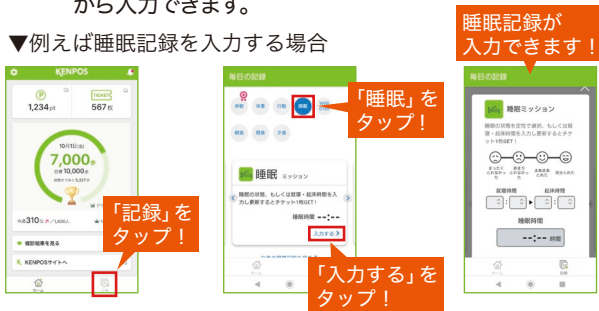


KENPOS アプリで何ができる？

1

各健康記録がアプリから入力できます。歩数、体重の数値はiOSヘルスケア/Google Fit/Fitbitから連携可能です。その他の健康記録はKENPOSサイト同様、ミッションカードから入力できます。

▼例えば睡眠記録を入力する場合



※食事記録は「あすけん」、運動記録は「WEBGYM」との連携が必要です。

2

アプリ起動で「アプリ起動ボーナス」(KENPOSチケット)がもらえます！貯まったチケットをつかってポイントが当たる抽選会に参加可能。ポイントが貯まったら商品と交換できます！



※ご所属の法人・団体により商品ラインナップは異なります。

3

アプリで「お知らせ」を確認できます。新着のお知らせが届いたら、アプリ内でバッジ表示されます。



4

アプリで一度ログインすれば、KENPOSサイトへのアクセスはログインID、パスワードの入力不要。KENPOSサイトへ楽々アクセス！



FAQ (KENPOS の「よくある質問」もご確認ください)

Q KENPOS アプリにログインできません

A KENPOS アプリは、KENPOS サイトと共通のアカウントでログインいただけます。ログイン ID がわからない、パスワードがわからない、初回登録状況が不明などの質問は、KENPOS サイトの画面下部にある「よくある質問」でご確認ください。

Q 歩数や体重のデータを他のデバイスから連携したい

A 初回設定の場合は「初回目標設定」、それ以降は「設定」>「目標・データ取得設定」から設定できます。
 ・iPhone：iOSヘルスケア/Fitbit、Android：Google Fit/Fitbit から選択可能です。
 ・データ取得設定を希望しない場合は「今は選択しない」を選択してください。後から変更可能です。

Q 歩数がこまめに増えない

A 消費電力を少なくするために、リアルタイムに更新がかからないようになっています。歩数は以下のタイミングで更新されます。
 ・アプリを立ち上げたタイミング
 ・ホーム画面を表示したタイミング
 ・ホーム画面を下に引っ張って更新したタイミング

※推奨環境：iOS 10 以上、Android 6 以上 ※タブレットや Mac などは動作保証対象外となります。 ※ご所属の法人・団体によっては、ご利用いただけない機能もございます。予めご了承ください。

お問い合わせ先 | KENPOS事務局 <https://www.kenpos.jp/inquiry>