

# 免疫力と肌の関係

風邪予防に、より効果的な食べ方はどっち？



A: 蒸し料理にレモン B: 焼き料理にレモン

2023年11月15日(水)

12:30~12:45

※申込締切は当日12:00まで

セミナー後のアンケートに  
回答すると“健康マイレージ”  
100ポイント付与！



▼申込はこちら▼



▼申込URL▼

<https://onl.sc/SAVJsSq>

免疫力アップとして「腸」の健康がメジャーとなりましたが、もうひとつ高めたいのが皮膚です。皮膚の健康を守るとなぜ免疫に良いのか？乾燥肌対策にもおすすめです。

## 講師紹介

管理栄養士 豊原悠里

健康食品業界を経て、食事療法専門クリニックでカウンセラーに従事。特定保健指導、ダイエット、メンタルヘルスなど幅広く携わり全国で栄養セミナーを延べ300講演以上行っています。

TOKYU SPORTS  
OASIS



【本プログラムに関するお問合せ】  
(株)東急スポーツオアシス

TEL : 03-6427-0309 / 担当：中原

MAIL : [tso-cp-customer@sportsoasis.jp](mailto:tso-cp-customer@sportsoasis.jp)

【主催】  
住友商事健康保険組合