

『禁煙サポートプログラム』の募集ご案内

たばこをやめたいと思っても、なかなか自分の意思だけでやめることは難しいものです。

住友商事健康保険組合は、禁煙に取り組みたいと思っている方をサポートするため、2021年度より、禁煙サポートプログラムを実施しています。

たばこをやめたい方、この機会にご自身の健康のためにも、本プログラムに参加して下さい。

参加にかかる費用は、全額(薬代・発送費含む) 健保組合が補助します。

ただし、プログラム終了後のアンケートについて回答がない場合には、一部自己負担とすることもありますので、ご留意下さい。

◆ 補助の対象者

申込時点で、住友商事健康保険組合に加入している被保険者（各コース先着 100 名）

◆ プログラム

自分の希望に合った禁煙方法に取り組んで頂き、禁煙に成功して頂くため、以下の2つのプログラムを用意しています。（詳細内容は別紙をご参照ください）

	オンライン禁煙プログラム	ノンスモ禁煙サポートプログラム
支援方法	<ul style="list-style-type: none"><li>● 医師によるオンライン診察 全4回(2か月)</li><li>● 処方薬(服用薬・パッチ)</li><li>● メールによるフォロー 全4回(10か月)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 10日間のメール支援とチャット相談</li><li>● 市販薬(ニコチンガム)</li><li>● メールによるフォロー(6か月間)</li></ul>
特徴	<ul style="list-style-type: none"><li>● 通院せず医師の診察を受けられる。</li><li>● オンライン診察は、スマホ、または、PCを利用。</li><li>● 医師の処方薬が自宅に郵送される。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 10日間(ガム3日程度使用)の禁煙体験。その後は、「自分のペース」で、禁煙に取り組む。</li><li>● 市販薬は自宅に郵送される。</li></ul>
提供	株式会社リンケージ	

◆ 申込方法

以下のリンク先にアクセスし、提供会社のサイトより申し込いただけます。

オンライン禁煙プログラム : <https://bit.ly/3CbHhIB>

ノンスモ禁煙サポートプログラム : <https://bit.ly/32vho9J>

喫煙は、がんや呼吸器疾患の発症、脳卒中など動脈硬化による疾病発生の第一要因です。本人のみならず、受動禁煙でご家族を含む周りの人の健康にも影響を与えています。

(参考)【喫煙と健康】出典：国立がん研究センター

[https://gan.joho.jp/public/qa\\_links/brochure/leaflet/pdf/tabacoo\\_leaflet\\_2020.pdf](https://gan.joho.jp/public/qa_links/brochure/leaflet/pdf/tabacoo_leaflet_2020.pdf)

【本件に関する問合せ先】

住友商事健康保険組合

担当：竹原、水谷 (TEL：06-6220-6172 e-mail：[ejcdk-org@sumitomocorp.com](mailto:ejcdk-org@sumitomocorp.com))