

お酒との上手な付き合い方



栄養系

皆さん、お酒の適正量を知っていますか？
飲む量、最近増えていませんか？
一緒に食べる食事選びも実は重要なんです！
お酒との賢い付き合い方をこのセミナーでマスターしましょう！

セミナー後のアンケートに
回答すると“健康マイレージ”
100ポイント付与！



2025年
12/10 (水) 12:30～12:45

参加無料

登録はこちら▶

セミナーの受講にあたっては
アカウントの作成を
お願いいたします



URL : <https://x.gd/hNNUz>

講師紹介

セミナー講師：豊原 悠里 とよはら ゆうり

管理栄養士。大手健康食品会社、食事療法専門クリニックに従事。
メンタルヘルスと予防医学を中心に、食事指導2万人、
栄養セミナー350講演以上を行っています。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当：健康ソリューション部
mail : business-solution@s-rennaissance.co.jp

主催：住友商事健康保険組合

アカウント作成方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



名前 *

名前

メールアドレス *

メールアドレス

パスワード *

パスワード

☐ 利用規約・プライバシーポリシーに同意

アカウントを作成する

[アカウントをお持ちの方はこちら](#)

- ① 登録ページにアクセスする
 - ② 名前、メールアドレス、パスワード(6文字以上)を設定する
 - ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の上で横のチェックボックスにチェックをする
 - ④ 「アカウントを作成する」をクリックする
- 以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完メールが届きます。

セミナー受講の際は、ログインして、ご受講のほどお願いいたします。

ログイン方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

ログイン

※ パスワードをお忘れになった場合

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力
- ③ ログインをクリック

※パスワードをお忘れになった場合は
こちらをクリックして頂き、
パスワードの再設定をお願いいたします。

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます



通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーをクリックしてください

