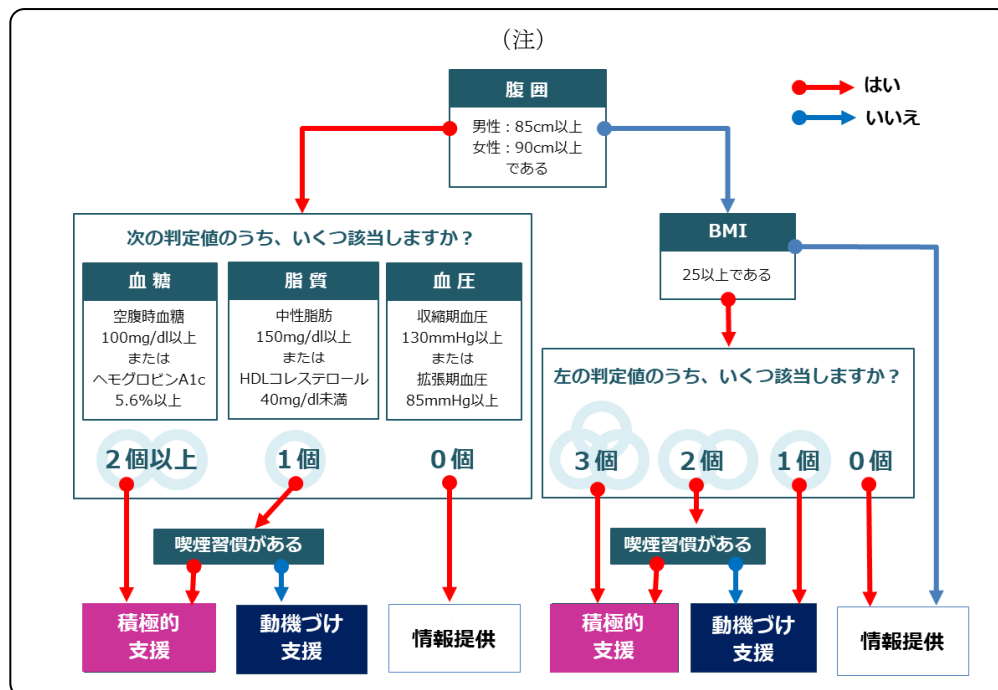


対象者の判定

人間ドック等の健診結果より、以下の基準（※）に基づき、積極的支援／動機づけ支援レベルと判定された方が対象です。

※法で定める特定保健指導の判定基準で、「積極的支援」はメタボが強く疑われるレベルで、「動機づけ支援」はメタボ予備軍。「情報提供」は対象外。

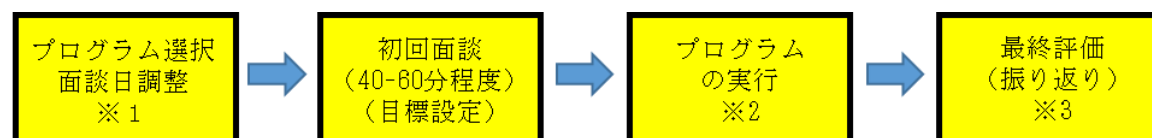
➤ 判定基準



(注) 内臓脂肪面積を測定したときは、腹囲の基準より内臓脂肪面積の測定が優先されます。



プログラムの流れ



※1 サイトで予約、または相談員と電話で調整

※2 RIZAPは、中間面談有

※3 評価は、開始から3カ月後

➤ 初回面談は、以下のプランより選択できます。

各プランのプログラム詳細は、別紙リーフレットをご参照ください。

申込手続 <申込期限：2026年1月31日>

案内メールの本文に記載の URL、または以下の二次元コードより、お申し込み下さい。
なお、メールでご案内している人以外の方は、申込することができません。

<住友商事健康保険組合／Under40 健康支援プログラム 申込サイト>

https://vhrtokutei.com/form/pub/valuehr/sumitomocorp_ud4025h



<申込サイトに関するお問い合わせ先>

㈱バリューHR

Tel. : 03-5944-0920 (平日 9:30~18:00) e-mail : tokutei@apap.jp

以上