

世界禁煙デー

2026.5月31日(日) **START!**



可愛く見えても、中身はニコチン。

今年の世界禁煙デーのテーマは「魅力の正体を暴く」。形を変え近づく魅力的な「誘い方」に惑わされず、変わらないニコチンの「正体」を正しく見極めることから始めましょう。

※ニコチンは強い身体依存を形成し、喫煙を継続させることで、心拍数や血圧の上昇、さらには脳卒中や心血管疾患のリスクを高めます。



プロと一緒に攻略しませんか？

「オンライン禁煙プログラム」
参加者募集中！

詳しくは裏面へ ▶▶

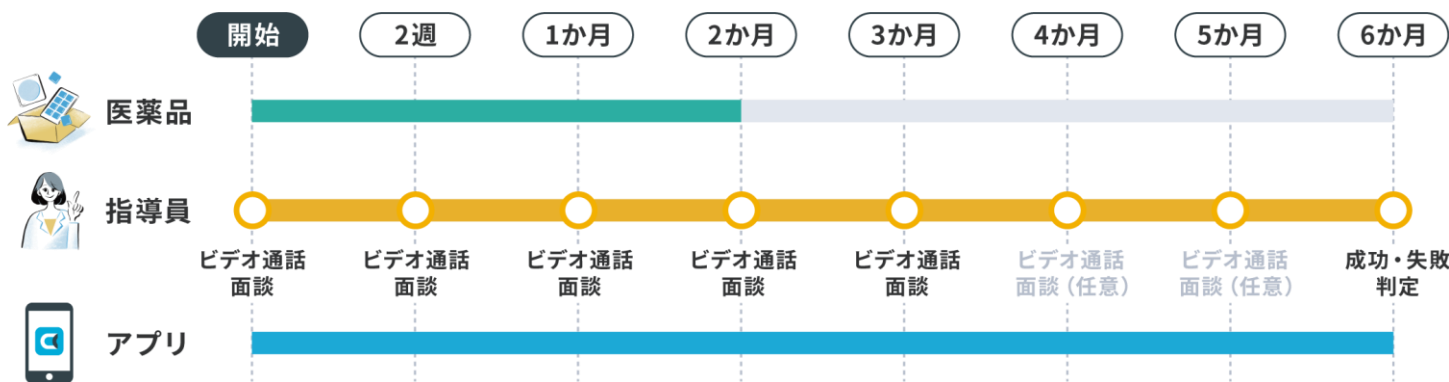
ascure 卒煙アプリとは？

ascure 卒煙アプリは、**医師が開発した卒煙支援アプリ**です。日々の記録や学習コンテンツ、利用状況に応じた情報提供を通じて、卒煙に向けた取り組みを日常生活の中で続けやすくします。

指導員ってどんな人？

ascure 卒煙の指導員は、**医療資格を持ち、禁煙支援研修を受けた専門スタッフ**です。同じ指導員が6か月間サポート。オンライン面談で喫煙の背景や考え方を整理し、自分では気づきにくい「無意識の習慣や考え方」を無理なく見直します。

プログラムのスケジュール



プログラム参加費用

税込59,400円のところ、

¥0 自己負担なし
無料!

プログラム参加方法

アプリを取得して
初回面談を予約!



アプリのダウンロード・プログラムの詳細はこちら ▶

アプリ登録時に必要な招待コード ▶▶ **523756**

ご参加の条件



アプリを利用できる方

- ・動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。
- ・PCまたはタブレットはご利用できません。
- ・お使いの機種や端末によって、アプリがご利用できない可能性があります。



禁煙を希望する方

- ※ 以下の方のご参加はご遠慮ください
- ・3か月以上禁煙している方
 - ・減煙希望の方
 - ・新型たばこの継続利用を希望される方
 - ・禁煙する意思が無いにも関わらず、強制的にプログラムに参加させられている方



住友商事健康保険組合の被保険者

【注意事項】
 ・既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
 ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性があります。

申込み上限人数

先着100名!

お問い合わせはこちら

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

- ・ Email : ascure@cureapp.jp
- ・ TEL : 050-3066-5944
- ・ 受付時間 : 月～金曜日 10時～17時
(土日祝日・その他サービス提供者が指定する休日を除く)
- ・ FAQサイト : <https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>