

体からのサイン、見過ごしていませんか？

生活習慣病の重症化を防ぐ Mystar プログラムのご案内

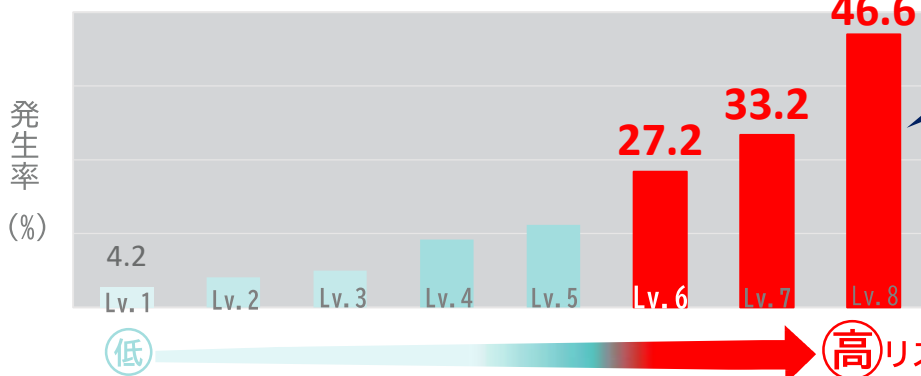
日頃より、住友商事健康保険組合へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

生活習慣病で通院・服薬治療中の方や、心疾患・脳血管疾患の既往歴がある方を対象に、個別でご案内をしております。

健診結果等を解析した結果、あなたの重症化リスクは 5年以内の重症化リスクは、Lv1の方と比べて

⚠ **上位3レベル**内です

6~10倍
以上



*1 発生率：5年以内に脳血管疾患・虚血性心疾患の新規発症および高血圧・脂質異常症・糖尿病の新規治療が発生する確率。本確率は特定集団における発生確率であり、特定個人の発生確率ではありません。
*2 解析方法：㈱PREVENTによる「重症化予測モデル」をもとに健診結果、治療の状況、年齢により解析を実施。

脳梗塞や心筋梗塞などの発症や再発を防ぐためには

服薬治療

+

原因習慣の改善

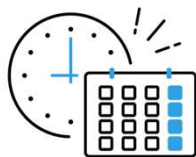
が効果的です

あなた専用のサポートで、無理なく生活習慣を整えます



専属スタッフが
あなたに合わせて
サポート

看護師、理学療法士などの医療専門職
があなたに合ったアドバイスを行います。



忙しくても
続けやすい

電話面談やアプリを活用し、
スキマ時間で取り組みます。



数か月での
改善を
目指します

生活習慣を少しずつ整えながら、
無理なく目標を達成していきます。

参加費

通常

~~150,000円~~



無料!



住友商事健康保険組合が参加費を負担するので、
自己負担金なしでご参加いただけます。

さらに

参加者全員に
測定機器を
プレゼント!



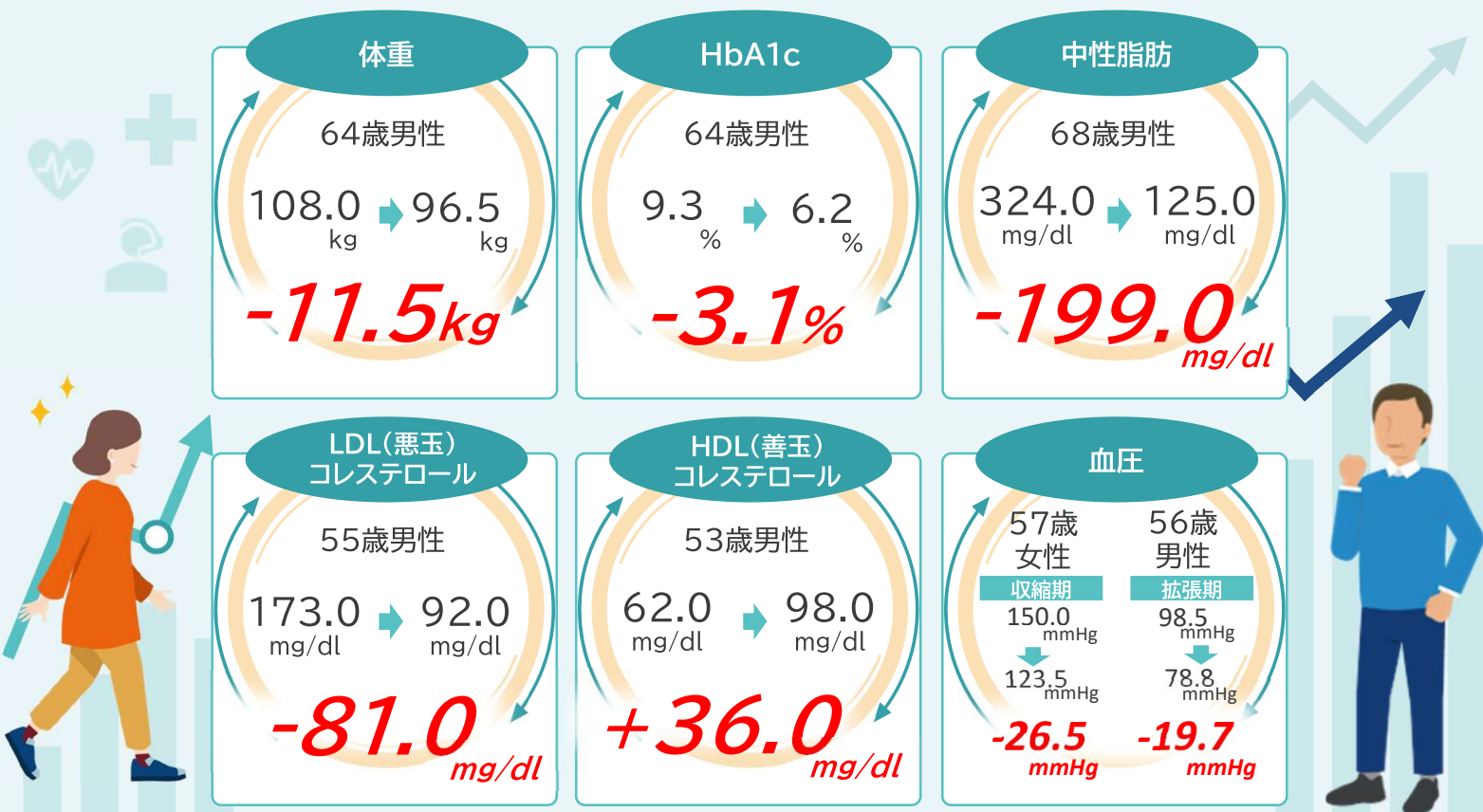
プログラムの詳細はこちら ▶▶



参加者の
変化は
裏面で!



住友商事健保参加者で **最も改善** ができた方の変化をご紹介します！



※ 2023年度～2024年度にプログラムを開始～終了した方から算出しています。結果には個人差があり、効果を保証するものではありません

先着：35名 締切：9月11日（金）

※募集定員に達し次第締め切りますので、お早めにお申込みください。

手続きは3ステップ

※ This program is available only in Japanese.

STEP1

WEBで
カンタンお申込み



※ 同封の返送用紙からも
お申込みいただけます。

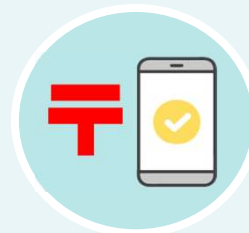
手続き
最短 1 分

STEP2



委託会社(株)PREVENTから、
ご登録いただいたご住所へ
必要書類セットが届きます。
中の書類をご確認のうえ、
ご準備ください。

STEP3



書類の準備が整いましたら、
(株)PREVENTまで返信ください。

お問合せ先

本事業について

住友商事健康保険組合

電話：06-6220-6172

月～金 10:00～17:00 祝祭日除く

プログラムの内容について

株式会社PREVENT（プリベント）

☎ 0120-920-144（通話無料）

月～金 10:00～18:00 祝祭日除く

※本事業は「(株)PREVENT」に委託し実施します。プログラム実施に必要な個人情報は当健保から委託先に提供しますが、目的外に使用することは一切ありません。