

もっと知ろう！ 歯の健康



皆さん、定期的に歯科受診していらっしゃいますか？
30代以上の3人に2人が歯周組織に所見がみられ「国民病」とも言われています。
このeラーニングでは、歯周病やむし歯について詳しくご説明します。
意外と知らない？お口の健康について学びましょう！

歯の健康について気軽に楽しく学習 達成すると教材ごとに100ポイントプレゼント！

(教材1) vol.1 正しいブラッシングの仕方

(教材2) vol.2 歯並び・噛み合わせ不良が及ぼす影響

(教材3) vol.3 生活習慣とお口の健康

(教材4) vol.4 歯周病と糖尿病の関係

eラーニング開催期間

9月15日（火）～
12月31日（木）

通勤や昼休みなどのスキマ時間を活用して
ヘルスケアのお勉強。全ての教材を読み、
理解を深め、確認テスト正答率100%を目指
しましょう。

1.
腕試し

2.
学習しよう

3.
確認テスト

eラーニングを始めるには、ペップアップへの登録が必要です

1. お手元に本人確認コードをご用意ください。
お手元に本人確認コードがない場合は、以下申請フォームから本人確認コード発行の申請をしてください。

<https://pepup.life/users/ekyc/LsAqhakF/issues/new>



2. パソコンまたはスマートフォンからご登録できます。
以下のURLへアクセスし、案内にしたがって登録してください。

https://pepup.life/users/sign_up



3. 以下のURLから「Pep Up eラーニング」を開き、表示された「学習コース」一覧から「もっと知ろう！歯の健康(vol.1～4のいずれか)」を選択してください。

https://pepup.life/e_learning/courses

